

Renseignements
et inscriptions
auprès de Karine Mauduit
au 06 34 18 63 02

ou

coordonateur.helena@ville-montgermont.fr



VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



SB  **2026**
PROGRAMME
MONTGERMONT

Mardi 6 octobre

Randonnée Bleue

Circuit de 4 km ou plus en
partenariat avec le Club
des Bons Amis

*RDV à 13h50 devant Espace
Évasion B. Douard*

Départ 14h

*Ouvert à toutes et tous sans
inscription*

Jeudi 8 octobre

Séance découverte de relaxation

Sur inscription

16h15 à la Maison Helena

Vendredi 9 octobre

Forum seniors

De 14h à 17h

Espace Évasion B. Douard

*Ouvert à toutes et tous sans
inscription*

*Rencontres, échanges,
ateliers, café...*

Conférence

“Bien vieillir : quels sont mes droits ?”

Animée par Audrey Renouard
chargée d'accueil et
d'accompagnement du Clic
Noroît

14h30 salle Yves Montand

Entrée libre et gratuite